

СОГЛАСОВАНО

Заведующий

МБДОУ д/с Ивушка



Г.Х.Аллямова

МЕНЮ

На _____ 2025 г.

От 3 до 7 лет

№	Время приема пищи	Наименование блюда	Выход г
	8.15	Завтрак	
1		Каша манная молочная	200/3
2		Чай с сахаром	180/5
3		Бутерброд с маслом сливочным	25/5
		Итого:	418
	10.00		
1		Сок	125
		Итого:	125
	11:30	Обед	
1		Салат из св.капусты	50
2		Суп вермишелевый с карт. кур.	200/10
3		Тефтели из говядины в соусе томат.	70/10
4		Каша гречневая вязкая	130/3
4		Кисель	180
5		Хлеб сельский	37,5
		Итого:	690,5
	15.30	Полдник	
1		Булочка Домашняя	50
2		Кисломолочный продукт	110
	15.30		
1		Рагу с курицы	120/25
2		Напиток из урюка	180
3		Хлеб пшеничный	20
		Итого:	505
		Всего:	1738,5

СОГЛАСОВАНО

Заведующий

МБДОУ д/с Ивушка

Г.Х.Аллямова

МЕНЮ

На _____ 2025 г.

От 3 до 7 лет

№	Время приема пищи	Наименование блюда	Выход г
	8.30	Завтрак	
1		Каша Дружба молочная с маслом	200/3
2		Какао с молоком	180
3		Бутерброд с сыром, маслом	25/7/3
		Итого:	418
	10.00		
1		Фруктовое пюре	100
		Итого:	100
	11.30	Обед	
1		Огурцы свежие порционно	50
2		Суп овощной с мясными фрикадельками, со сметаной	200/15/6
3		Котлеты рубленые из птицы	70
4		Пюре картофельное	130
5		Компот из фруктов	180
6		Хлеб сельский	37,5
		Итого:	683
	15.30	Полдник	
1		Кондитерские изделия	10
2		Молоко кипяченое	110
1			
2		Суфле из творога с мол.сгущенным	150/20
3		Чай с сахаром и лимоном	180/5/5
4		Хлеб пшеничный	20
		Итого:	500
		Всего:	1701,5

СОГЛАСОВАНО

Заведующий

МБДОУ д/с Ивушка

Г.Х.Аллямова

МЕНЮ

На _____ 2025 г.

От 3 до 7 лет

№	Время приема пищи	Наименование блюда	Выход г
	8.15	Завтрак	
1		Каша Геркулесовая молочная с маслом	200/3
2		Чай с молоком, сахаром	180/5
3		Бутерброд с маслом	25/5
		Итого:	418
	10.00		
1		Сок	125
		Итого:	200
	11:30	Обед	
1		Помидоры св.порционно	50
2		Суп с рис.круп. и карт. С курицей.	200/10
3		Соус мясной «Смак»	70
		Макароны отварные	130
4		Компот из сухофруктов	180
5		Хлеб сельский	37,5
		Итого:	682,5
	15:30	Полдник	
1		Булочка Дорожная	50
2		Кисломолочный продукт	110
	15:30	Ужин	
1		Яйцо вареное	48
		Капуста тушеная в смет. соусе	130
		Напиток шиповника	180/5
2		Хлеб пшеничный	20
3		Итого:	543
		Всего:	1768,5

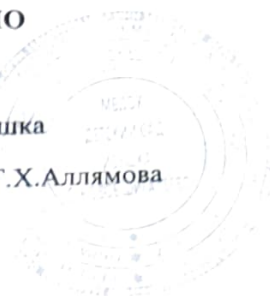
СОГЛАСОВАНО

Заведующий

МБДОУ д/с Ивушка



Г.Х.Аллямова



МЕНЮ

На _____ 2025 г.

От 3 до 7 лет

№	Время приема пищи	Наименование блюда	Выход г
	8.15	Завтрак	
			200/3
1		Каша пшенная мол. с маслом	180
2		Кофейный напиток с молоком	25/7/3
3		Бутерброд с сыром, маслом	418
		Итого:	
	10.00		100
1		Фрукты свежие яблоко	100
		Итого:	
	11:30	Обед	50
			200/5
1		Салат из св. огурцов	160
2		Щи со св. капустой, карт., на м./б и сметаной	180
3		Жаркое по-домаш. Из отварной говядины.	37,5
4		Кисель	632,5
5		Хлеб сельский	
		Итого:	
	15.30	Полдник	21
			110
1		Кондитер. изделия	
2		Кисломолочный продукт- кефир	
	15.30	Ужин	
			130/20
1		Пудинг из творога с рисом с повидлом	180/5
2		Чай с сахаром	20
3		Хлеб пшеничный	486
4		Итого:	1636,5
		Всего:	

СОГЛАСОВАНО

Заведующий

МБДОУ д/с Ивушка

Г.Х.Аллямова

МЕНЮ

На _____ 2025г.

От 3 до 7 лет

№	Время приема пищи	Наименование блюда	Выход г
	8.15	Завтрак	
1		Каша полбяная мол. С маслом	200/3
2		Какао с молоком	180
3		Бутерброд с маслом	25/5
		Итого:	413
	10.00		
1		Сок	125
		Итого:	125
	11:30	Обед	
1		Огурцы св. порционно	50
2		Свекольник с курицей, со сметаной	200/10/6
3		Плов из курицы	160
4		Компот из ягод фруктов	180
5		Хлеб ржаной	37,5
		Итого:	633,5
	15.20	Полдник	
1		Кефир	110
2		Кондитерские изделия крекер	10
	15.20	Ужин	
1		Капуста тушеная с мясом	130
2		Чай с сахаром и лимоном	180/5/5
3		Хлеб пшеничный	20
4		Итого:	460
5		Всего:	1631,5

СОГЛАСОВАНО

Заведующий

МБДОУ д/с Ивушка



Г.Х.Аллямова

МЕНЮ

На _____ 2025 г.

От 3 до 7 лет

№	Время приема пищи	Наименование блюда	Выход г
	8.15	Завтрак	
1		Каша Геркулесовая молочная с маслом	200/3
2		Чай с молоком, сахаром	180/5
3		Бутерброд с сыром, маслом	25/7/3
		Итого:	423
	10.00		
1		Фрукты свежие	100
		Итого:	100
	11:30	Обед	
1		Салат из св. капусты	50
2		Рассольник ленинград.с мясными фрикадельками,со сметаной	200/15/5
3		Биточки куриные «Солнышко»	70
4		Макароны отварные	130
5		Кисель	180
6		Хлеб сельский	37,5
		Итого:	687,5
	15.30	Полдник	
1		Булочка сдобная	10
2		Кисломолочный продукт ряженка	110
	15.30	Ужин	
1		Гречка с фаршем и овощами	130
2		Напиток из урюка	180
3		Хлеб пшеничный	20
		Итого:	490
		Всего:	1685,5

СОГЛАСОВАНО

Заведующий

МБДОУ д/с Ивушка

Г.Х.Аллямова

МЕНЮ

На _____ 2025 г.

От 3 до 7 лет

№	Время приема пищи	Наименование блюда	Выход г
	8:15	Завтрак	
1		Каша ячневая мол. С маслом	200/3
2		Кофейный напиток с молоком	180
3		Бутерброд с маслом	25/5
		Итого:	413
	10.00		
		Сок	125
1		Итого:	125
	11:30	Обед	
		Огурцы св. порционно	50
1		Суп карт. С горохом с кур. И гречками	200/10/10
2		Запеканка картофельная с мясом	150/20
3		Компот из ягод <i>ягод</i>	180
4		Хлеб сельский	37,5
5		Итого:	657,5
	15.20	Полдник	
1		Кондитер. изделия печенье	10
2		Молоко кипяченое	110
	15:20		
2		Пудинг из творога с рисом с повидлом	130/20
3		Чай с сахаром и лимоном	180/5/5
4		Хлеб пшеничный 1с	20
5		Итого	480
		Всего	1675,5

Согласовано

Заведующий

МБДОУ д/с Ивушка

Г.Х.Аллямова

МЕНЮ

На _____ 2025 г.

От 3 до 7 лет

№	Время приема пищи	Наименование блюда	Выход г
	8.15	Завтрак	
1		Суп молочный с вермишелью	200
2		Чай с сахаром	180/5
3		Бутерброд с сыром, маслом	25/7/3
		Итого:	420
	10.00		
1		Фрукты свежие яблоко	100
		Итого:	100
	11.30	Обед	
1		Помидоры св. порционно	50
2		Борщ со св.кап, карт. На м/б, со сметаной.	200/5
3		Плов из отварной говядины	160
4		Напиток из урюка	180
5		Хлеб сельский	37,5
		Итого:	632,5
	15.30	Полдник	
1		Кисломолочный продукт кефир	50
2		Пирожок печеный с повидлом	20
	15.30	Ужин	
1		Рагу из птицы с овощами	120/25
2		Напиток шиповника	180/5
3		Хлеб пшеничный	20
		Итого:	510
		Всего:	1647,5

На _____ 2024г.

От 3 до 7 лет

№	Время приема пищи	Наименование блюда	Выход г
	8.15	Завтрак	
1		Каша полбяная молочная с маслом	
2		Какао с молоком,	200/3
3		Бутерброд с маслом	180
	10.00	Итого:	25/5
1			413
		Сок	
	11:30	Итого:	125
		Обед	125
1		Салат из св. капусты с огурцами	
2		Суп с гречневой крупой и карт. с курицей.	50
3		Ежики рыбные ос рисом в томатном соусе	200/10
4		Пюре картофельное	60/30
5		Кисель	130
6		Хлеб сельский	180
		Итого:	37,5
	15.30	Полдник	677,5
1		Кондитерские изделия	
2		Кисломолочный продукт	10
	15:30	Ужин	110
1		Суфле из творога с мол. сгущенным	150/20
2		Чай с сахаром	180/5
3		Хлеб пшеничный	20
		Итого:	495
		Всего:	1710,5

СОГЛАСОВАНО

Заведующий

МБДОУ д/с Ивушка

Г.Х.Аллямова

МЕНЮ

На _____ 2025 г.

От 3 до 7 лет

№	Время приема пищи	Наименование блюда	Выход г
	8.15	Завтрак	
1		Каша пшенная молочная	200/3
2		Кофейный напиток с молоком,	180
3		Бутерброд с сыром, маслом	25/7/3
		Итого:	418
	10.00		
1		Фрукты	100
		Итого:	100
	11:30	Обед	
1		Салат из св. огурцы	50
2		Суп из овощной, со сметаной	200/6
3		Гуляш из кур. грудки	45/45
4		Рис отварной с овощами	130
5		Компот из сухофруктов	180
6		Хлеб ржаной	37,5
		Итого:	693,5
	15.30	Полдник	
1		Молоко кипяченое	110
2		Ватрушка с сыром	50
	15.30	Ужин	
1		Омлет натуральный	140
2		Чай с сахаром и лимоном	180/5/5
3		Хлеб пшеничный	20
		Итого:	510
		Всего:	1706,5