

# Меню

Меню на субботу 9, 23 ноября 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>САЛАТЫ</b>						
338 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
52/2015 Салат из свеклы отварной (с маслом)	100		1,425	6,089	8,36	94
	сред.		<b>0,953</b>	<b>3,285</b>	<b>10,06</b>	<b>75</b>
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>						
101/2015 Суп картофельный с крупой (рис)	250		2,7	5,3	23,5	121
	сред.		<b>2,7</b>	<b>5,3</b>	<b>23,5</b>	<b>121</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ГТК Птица запеченная (цыплята)	100		26,697	24,45	0,97	332
	сред.		<b>26,697</b>	<b>24,45</b>	<b>0,97</b>	<b>332</b>
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ГТК2015 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		16,24	16,43	39,83	370
	сред		<b>16,24</b>	<b>16,43</b>	<b>39,83</b>	<b>370</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
216/2004 Картофель тушеный	180		3,904	12,735	29,357	249
	сред.		<b>3,904</b>	<b>12,735</b>	<b>29,357</b>	<b>249</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,064	18,46	79
	сред.		<b>0,423</b>	<b>0,035</b>	<b>13,297</b>	<b>57</b>
<b>ХЛЕБ</b>						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		<b>1,26</b>	<b>0,18</b>	<b>9,42</b>	<b>46</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>79,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»