

Меню

Меню на четверг 9, 23 октября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с	30/15		6,195	4,86	15,42	131
45/2015 Салат из белокочанной капусты	100		1,552	5,085	9,408	91
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
	сред.		2,312	2,636	9,607	73
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,048	20,875	123
	сред.		2,86	3,048	20,875	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Тефтели из говядины с соусом томатном	60/40		10,033	12,723	7,823	186
ТТК 2024 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом перемелка	90/5/5		19,682	7,06	3,378	156
3289/2025 Фрикассе из куриных грудок	50/50		8,918	9,418	1,373	126
288/2015 Птица отварная	100		23,992	20,616	0,328	283
	сред.		15,656	12,454	3,226	188
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Плов с говядиной	30/160		13,404	14,443	35,065	324
ТТК 2018 Блины (п/ф) со сгущенным молоком 4шт	180/20		11,34	8,396	66,9	390
	сред.		12,472	12,62	56,433	393
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Каша полбяная рассыпчатая	180		6,46	7,326	34,949	231
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,482	4,642	35,167	208
541/2004 Рагу овощное	180		3,364	9,173	20,173	178
ТТК 2020 Овощная смесь отварная	180		6,205	5,994	15,513	141
	сред.		5,688	7,143	28,43	201
НАПИТКИ						
ТТК Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
	сред.		0,068	0,012	9,567	39
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»