

# Меню

Меню на вторник 9, 23 сентября 2025 года

| Наименование блюд                                                    | выход  | стоим | белки  | жиры   | углев  | ккал |
|----------------------------------------------------------------------|--------|-------|--------|--------|--------|------|
| <b>САЛАТЫ</b>                                                        |        |       |        |        |        |      |
| 338/2015 Плоды и ягоды свежие (яблоки)                               | 100    |       | 0,4    | 0,4    | 9,8    | 47   |
| ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с                            | 30/15  |       | 6,195  | 4,86   | 15,42  | 131  |
| 45/2015 Салат из белокачанной капусты (без моркови)                  | 100    |       | 1,604  | 5,085  | 9,193  | 90   |
| 81/2013 Салат из свеклы с сыром и маслом растительным                | 100    |       | 5,171  | 9,067  | 7,19   | 132  |
|                                                                      | сред.  |       | 3,343  | 4,853  | 10,401 | 100  |
| <b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>                                                  |        |       |        |        |        |      |
| 102/2015 Суп картофельный с бобовыми (горох)                         | 250    |       | 5,87   | 5,545  | 19,28  | 151  |
|                                                                      | сред.  |       | 5,87   | 5,545  | 19,28  | 151  |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                                                  |        |       |        |        |        |      |
| ТТК2024 Рыба (филе) по-московски                                     | 70/20  |       | 17,024 | 14,728 | 1,79   | 209  |
| ТТК Шашлык из куриных грудок (на шампуре)                            | 100    |       | 24,162 | 21,455 | 1,26   | 293  |
| ТТК 2025 Наггетсы куриные                                            | 100    |       | 23,063 | 25,88  | 9,264  | 357  |
|                                                                      | сред.  |       | 21,416 | 20,688 | 4,105  | 286  |
| <b>САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                                  |        |       |        |        |        |      |
| ТТК 2023 Жаркое из птицы (грудки куриные)                            | 30/160 |       | 14,363 | 15,717 | 29,286 | 316  |
| ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром (с соусом перемеленка и морковью) | 180    |       | 21,588 | 35,256 | 29,591 | 525  |
| ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущенкой                         | 140/40 |       | 38,833 | 12,66  | 52,804 | 487  |
|                                                                      | сред.  |       | 24,928 | 21,211 | 37,228 | 443  |
| <b>ГАРНИРЫ</b>                                                       |        |       |        |        |        |      |
| 510/2004 Каша полбяная вязкая                                        | 180    |       | 4,314  | 5,537  | 23,306 | 160  |
| ТТК 2016 Спагетти отварные                                           | 180    |       | 6,722  | 6,079  | 43,083 | 254  |
| 129/2015 Капуста цветная отварная                                    | 180    |       | 5,42   | 6,045  | 9,106  | 114  |
| 312/2015 Пюре картофельное                                           | 180    |       | 3,928  | 5,588  | 26,432 | 175  |
|                                                                      | сред.  |       | 5,099  | 5,812  | 25,482 | 176  |
| <b>НАПИТКИ</b>                                                       |        |       |        |        |        |      |
| ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром                                | 200/8  |       |        |        | 7,984  | 32   |
| ТТК2023 Напиток из урюка                                             | 200    |       | 0,08   | 0,064  | 9,46   | 42   |
|                                                                      | сред.  |       | 0,432  | 0,036  | 8,722  | 37   |
| <b>ХЛЕБ</b>                                                          |        |       |        |        |        |      |
| Хлеб пшеничный                                                       | 20     |       | 1,52   | 0,16   | 9,84   | 47   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                 | 20     |       | 1      | 0,2    | 9      | 44   |
|                                                                      | сред.  |       | 1,26   | 0,18   | 9,42   | 46   |
| <b>ИТОГО:</b>                                                        |        | 89,00 |        |        |        |      |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»