

# Меню

Меню на пятницу 8, 22 ноября 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>САЛАТЫ</b>						
338 Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
3/2015 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
37/2015 Салат картофельный с огурцами	100		1,49	5,251	10,072	94
45/2015 Салат из белокачанной капусты	100		1,552	5,085	9,408	91
	сред		2,429	3,919	11,685	93
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>						
102/2015 Суп картофельный с бабовыми (горох)	250		4,90	6,3	21,8	125
	сред.		4,90	6,3	21,8	125
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
1515/2021 Биточки рыбные из минтая	90		12,06	15,31	15,92	238
ТТК Гуляш из фиде грудок индейки	50/50		13,222	16,164	2,098	207
ТТК2022 Бифштекс рубленый по-домашнему	90		10,69	12,037	15,36	210
243/2015 Сосиски отварные	100		11,4	15,71	26,94	192
	сред		13,331	13,544	4,297	190
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2018 Блинчики со сгущенным молоком (4шт)	180/20		11,34	8,396	66,9	390
	сред		11,34	8,396	66,9	390
<b>ГАРНИРЫ</b>						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	50,249	291
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	35,083	195
312/2015 Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
129/2015 Капуста цветная отварная	100		3,012	3,358	5,06	63
	сред		5,405	5,376	31,206	196
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК Чай черный пакетированный с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,984	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
	сред		0,068	0,012	9,567	39
<b>ХЛЕБ</b>						
551/2004 Гренки из пшеничного хлеба	10		0,932	1,583	5,945	42
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред		1,151	0,648	8,262	44
<b>ИТОГО:</b>		79,00				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»