

Меню

Меню на понедельник 8, 22 сентября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
ТТК 1444 Овощные палочки из огурцов	100		0,7	0,1	1,9	11
ТТК Яйцо под соусом перемена	48/10		6,381	11,25	0,752	130
	сред.		3,419	4,153	6,968	80
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
№88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем	250		1,818	5,195	8,94	91
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	сред.		2,078	6,695	9,3	107
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2024 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом перемена	90/5/5		19,682	7,06	3,378	156
ТТК2020 Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	60/40		10,853	14,346	5,797	196
ТТК 2019 Голень запеченная	90		22,752	15,364	3,583	224
	сред.		17,762	15,364	3,583	224
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Плов с куриными грудками	40/160		15,448	19,298	45,883	426
ТТК2018 Блины (п/ф) со сгущенным молоком	4шт/180/20		11,34	8,396	66,9	390
	сред.		13,694	13,847	56,392	408
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	50,249	291
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	4,642	35,167	209
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК 2020 Овощная смесь отварная	100		3,554	3,327	8,885	80
	сред.		5,706	5,242	35,58	212
НАПИТКИ						
ТТК Чай пакетированный с сахаром лимоном	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34
701/2004 Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,43	52
	сред.		0,082	0,054	10,312	43
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»