

Меню

Меню на субботу 7, 21 декабря 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
52/2015 Салат из свеклы отварной (с маслом)	100		2,217	2,267	1,9	37
	сред.		1,349	1,374	6,83	46
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с крупой (рис)	250		3,625	9,387	44,05	275
	сред.		3,625	9,387	44,05	275
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК Птица запеченная (цыплята)	100		26,697	24,45	0,97	332
	сред.		26,697	24,45	0,97	332
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2015 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		20,449	16,359	44,197	406
	сред		20,449	16,359	44,197	406
ГАРНИРЫ						
216/2004 Картофель тушеный	180		3,904	12,735	29,357	249
	сред.		3,904	12,735	29,357	249
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,2	0	7,99	32
	сред.		0,033	0,003	8,062	33
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		79,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»