

Меню

Меню на вторник 7, 21 октября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с	30/15		6,195	4,86	15,42	131
45/2015 Салат из белокочанной капусты (без моркови)	100		1,604	5,085	9,193	90
81/2013 Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100		5,171	9,067	7,19	132
	сред.		3,343	4,853	10,401	100
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		5,87	5,545	19,28	151
	сред.		5,87	5,545	19,28	151
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2024 Рыба (филе) по-московски	70/20		17,024	14,728	1,79	209
ТТК Шашлык из куриных грудок (на шампуре)	100		24,162	21,455	1,26	293
ТТК 2025 Наггетсы куриные	100		23,063	25,88	9,264	357
	сред.		21,416	20,688	4,105	286
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Жаркое из птицы (грудки куриные)	30/160		14,363	15,717	29,286	316
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром (с соусом перемешка и морковью)	180		21,588	35,256	29,591	525
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущенкой	140/40		38,833	12,66	52,804	487
	сред.		24,928	21,211	37,227	443
ГАРНИРЫ						
510/2004 Каша полбяная вязкая	180		4,314	5,537	23,306	160
309/2015 макаронные изделия отварные	180		6,482	4,642	35,167	208
129/2015 Капуста цветная отварная	180		5,42	6,045	9,106	114
312/2015 Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
	сред.		5,099	5,812	25,482	176
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК2023 Напиток из урюка	200		0,08	0,064	9,46	42
	сред.		0,432	0,036	8,722	37
ХЛЕБ						
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»