

# Меню

Меню на пятницу 6, 20 декабря 2024 года

Наименование блюда	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>САЛАТЫ</b>						
338 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
3/2015 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
37/2015 Салат картофельный с огурцами	100		1,49	5,251	10,072	94
45/2015 Салат из белокочанной капусты	100		1,552	5,085	9,408	91
	сред		2,429	3,919	11,655	93
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>						
102/2015 Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		6,14	8,05	44,05	273
№551/2004 Гренки из пшеничного хлеба	10		0,93	1,583	5,945	42
	сред.		7,07	9,633	49,995	315
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
1515/2021 Биточки рыбные из минтая	90		12,06	15,31	15,92	238
ТТК Гуляш из филе грудки индейки	50/50		13,222	16,164	2,098	207
ТТК2022 Бифштекс рубленый по-домашнему	90		10,69	12,037	8,367	184
243/2015 Сосиски отварные	100		11,4	15,71	8,8	222
	сред		11,743	14,805	8,796	210
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2018 Блинчики со сгущенным молоком (4шт)	180/20		11,34	8,396	66,9	390
	сред		11,34	8,396	66,9	390
<b>ГАРНИРЫ</b>						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	50,249	291
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,053	4,882	43,087	240
312/2015 Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
129/2015 Капуста цветная отварная	100		3,012	3,358	5,06	63
	сред		5,237	5,077	31,207	192
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,15	11,94
	сред		0,04	0,04	9,962	41
<b>ХЛЕБ</b>						
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред		1,26	0,18	9,42	46
<b>ИТОГО:</b>		79,00				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

