

Меню

Меню на понедельник 6, 20 октября 2025 года						
Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
ТТК Салат из моркови	100		1,17	5,085	11,2	96
ТТК Яйцо под соусом переменка	48/10		6,381	11,25	0,752	130
	сред.		3,537	5,399	9,293	101
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
№88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем	250		1,818	5,195	8,94	91
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	сред.		2,078	6,695	9,3	107
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2024 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом переменка	90/5/5		19,682	7,06	3,378	156
ТТК2020 Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	60/40		10,409	14,234	6,908	197
ТТК 2019 Голень запеченная	90		22,752	24,686	1,575	319
	сред.		17,614	15,327	3,954	224
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Плов с куриными грудками	40/160		15,448	19,298	45,883	426
ТТК2018 Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	4шт/180/20		11,34	8,396	66,9	390
	сред.		13,394	13,847	56,392	408
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	50,249	291
2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК 2020 Овощная смесь отварная	100		3,554	3,327	8,885	80
	сред.		5,706	5,602	37,559	224
НАПИТКИ						
ТТК Чай пакетированный с сахаром лимоном	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34
2694/2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	сред.		0,092	0,019	9,882	41
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»