

Меню

Меню на вторник 5, 19 ноября 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон в/с)	30/15		6,159	4,86	15,42	131
2001 Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,786	132
45/2015 Салат из белокачанной капусты	100		1,552	5,085	9,408	91
	сред.		2,304	5,141	11,344	103
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем	250		5,6	4,1	27,24	152
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	сред.		1,039	3,348	4,65	54
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2024 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/5		15,735	6,594	3,025	135
ТТК2022 Чахохбили из филе куриных грудок	50/50		14,654	17,518	6,938	245
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,194	17,678	2,845	231
	сред.		15,194	13,93	4,269	204
Самостоятельные вторые блюда						
ТТК2015 Пельмени Для Умников и умниц отварные с маслом	180/5		20,449	16,359	44,197	406
ТТК 2023 Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/160		12,89	15,91	35,78	341
	сред.		17,525	15,186	36,644	354
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	50,249	291
ТТК2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК 2020 Овощная смесь отварная	100		3,554	3,327	8,885	80
	сред.		6,074	5,295	34,072	208
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК2021 Напиток из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
	сред.		0,09	0,014	9,642	40
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		79,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»