

Меню

Меню на пятницу 5, 19 сентября, 3 октября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
3/2015 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
84/2013 Салат Пестрый	100		1,105	5,169	10,989	96
ТТК Яйцо под соусом Переменка	48/10		6,381	11,25	0,752	130
	сред.		3,52	5,42	9,24	101
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
99/2015 Суп из овощей	250/10		1,86	5,261	11,092	100
	сред.		1,86	5,261	11,092	100
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
256/2015 Мясо тушеное	90		15,887	18,31	2,553	238
ТТК 2024 Рыба (фиде) мзачечная с суром, соусом Переменка	50/50		19,682	7,06	3,378	156
ТТК 2025 Наггетсы куриные	90		23,063	25,88	9,264	357
ТТК 3289/2025 Фрикассе из куриных грудок	90		8,918	9,418	1,373	126
	сред.		16,888	15,167	4,142	219
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
тк 2021 Плов с куриными грудками	4шт/180/20		12,76	16,984	45,883	395
ТТК 2025 Оладьи со сгущенным молоком 2шт/60/10	40/160		1,08	3,088	7,95	64
	сред.		6,92	10,036	26,917	230
ГАРНИРЫ						
ТТК Каотофель запеченный (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242
ТТК 2019 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
129/2015 Капуста цветная отварная	100		5,42	6,045	9,106	114
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
	сред.		5,238	7,129	33,572	220
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,98	32
ТТК 2694/2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	сред.		0,06	0,015	9,777	40
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»