

Меню

Меню на среду 4, 18 сентября 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
ТТК 2023 Салат-бар (капуста пекинская, помидоры свежие, масло растительное	100		1,12	5,2	2,22	62
	сред.		2,6	3,51	9,8	83
1-ЫЕ БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		5,04	7,6	17,3	158
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Чикен	90		9,1	10,11	19,09	202
ТТК 2020 Рыба (филе) запеченая с сыром	75/5		18,6	11,2	2,64	186
243/2015 Сосиски отварные	2 шт/100		11,4	15,71	8,8	219
	сред.		13,03	12,34	10,18	202
ТТК 2021 Птицы (филе) запеченная по-Французски	200		18,89	32,11	18,78	441
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200		14,42	18,3	27,65	331
	сред.		16,66	25,19	23,22	386
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,5	50,25	291
202/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,72	6,1	43,06	254
ТТК2020 Капуста брокколи отварная	100		3,11	3,4	4,4	31
	сред.		5,92	5,32	32,57	192
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,98	32
ТТК 2021 Напиток из урюка	200		0,08	0,06	18,46	79
	сред.		0,4	0,03	13,22	56
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	итого с самост. блюдом	79,00	22,17	29,09	65,08	616
ИТОГО:		79,00	24,47	21,56	84,61	624

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-43-86



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»