

Меню

Меню на четверг 4, 18 сентября, 2 октября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с	30/15		6,195	4,86	15,42	131
45/2015 Салат из белокочанной капусты	100		1,552	5,085	9,408	91
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
	сред.		2,312	2,636	9,604	73
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,048	20,88	123
	сред.		2,86	3,048	20,88	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 776/2020 Говядина со стручковой фасолью	50/50		15,606	21,634	4,011	274
ТТК 3063/2024 Рыба (филе) по-московски	70/20		17,024	14,728	1,79	209
ТТК 2019 Голень запеченная	90		22,752	24,686	1,575	319
ТТК 2025 Котлеты Нежные	90		14,001	19,871	13,84	293
	сред.		17,346	20,23	5,304	274
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
тк 2016 Буритос с курицей и сыром (с соусом Переменка и морковью)	180		21,588	35,256	29,59	525
ТТК 2018 Блинчики (п/ф) со гущенным молоком 4шт	180/20		11,34	8,396	66,9	390
	сред.		16,464	21,826	48,25	458
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	50,25	291
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	4,642	35,17	209
541/2004 рагу овощное	180		3,364	9,173	20,17	178
ТТК 2020 Овощная смесь отварная	180		6,205	5,994	15,51	141
	сред.		6,059	6,572	30,28	205
НАПИТКИ						
ТТК Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34
ТТК 2693/2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,064	9,46	42
	сред.		0,432	0,036	8,827	38
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»