Меню

Меню на четверг3, 17 октября 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338 Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК2024 Салат бар (огурцы свежие, капуста свежая, масло растительное	100		1,27	5,09	6,339	77
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с)	30/15		6,195	4,86	15,42	131
	сред		**2,648**	**3,477**	**11,17**	**88**
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
82/2015 Борщ с капустой и картофелем	250		1,775	5,166	12,3	103
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	сред		1,018	3,333	6,33	60
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2024 Рыба (филе) запеченная	100		18,005	7,039	3,53	150
ТТК2022 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,795	14,749	7,996	216
ТТК2019 Шашлык из птицы (с переменкой)	100		24,047	23,455	1,281	311
	сред		**18,616**	**15,081**	**4,269**	**226**
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,02	269
ТТК2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,08	254
ТТК 2020 Овощная смесь отварная	100		3,554	3,327	8,885	80
ТТК Картофель запеченный (из сырого)	150		3,507	8,224	28,4	202
	сред		**4,596**	**6,038**	**32,1**	**201**
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК2021 Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,18	41
	сред		**0,029**	**0,003**	**9,156**	**38**
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред		1,26	0,18	9,42	46
Самостоятельны вторые блюда						
ТТК 2015 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		20,449	16,359	44,2	406
ТТК2023 Плов с говядиной	40/160		16,6	19,369	46,04	428
	сред		**18,525**	**17,864**	**45,12**	**417**
ИТОГО:		**79,00**				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»