

Меню

Меню на понедельник 30 сентября, 14 октября 2024 года						
Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338 Фрукты ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
ТТК Салат-бар (огурцы свежие, помидоры свежие, масло растительное)	100		0,855	5,138	2,708	62
	сред.		2,51	3,493	9,963	83
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	2,978	19,848	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2024 Рыба (филе) запеченная	100		18,005	7,039	3,53	150
ТТК Птица запеченная (цыплята)	100		26,697	24,45	0,97	332
ТТК 2022 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,795	14,749	7,996	216
	сред.		19,499	15,413	4,165	233
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	50,249	291
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
129/2015 Капуста брокколи отварная	100		3,111	3,441	4,444	31
	сред.		5,926	5,333	32,592	192
НАПИТКИ						
ТТК Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2694/2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	сред.		0,06	0,015	9,777	40
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
Самостоятельные вторые блюда						
ТТК 2737/2023 Плов с говядиной	40/160		16,6	19,369	46,036	428
ТТК Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	4шт/180/20		11,34	8,39	66,9	390
	сред.		13,97	13,883	56,468	409
ИТОГО:		79,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»