

Меню

Меню на вторник 30 сентября, 14 октября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с	30/15		6,195	4,86	15,42	131
45/2015 Салат из белокочанной капусты (без моркови)	100		1,604	5,085	9,193	90
	100		5,171	9,067	7,19	132
81/2013 Салат из свеклы с сыром и маслом растительным						
	сред.		3,343	4,853	10,401	100
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		5,87	5,545	19,28	151
	сред.		5,87	5,545	19,28	151
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,194	17,678	2,845	231
ТТК2024 Рыба (филе) по-московски	70/20		17,024	14,728	1,79	209
243/2015 Сосиски отварные	100		12,2	10,64	3	153
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром	95/5		25,452	28,308	1,1	362
	сред.		17,468	17,745	2,184	239
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Плов с куриными грудками	40/160		15,448	19,3298	45,883	426
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущенкой	140/40		38,833	12,66	52,804	487
	сред.		27,141	15,979	49,344	457
ГАРНИРЫ						
3150/2025 Каша гречневая с овощами	180		5,922	19,368	37,373	348
ТТК 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
312/2015 Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
129/2015 Капуста цветная отварная	180		5,42	6,045	9,106	114
	сред.		5,501	9,27	28,999	223
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК2021 Напиток из свежих фруктов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	сред.		0,063	0,043	10,037	42
ХЛЕБ						
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»