

Меню

Меню на пятницу 3, 17 октября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
3/2015 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
84/2013 Салат Пестрый	100		1,105	5,169	10,989	96
ТТК Яйцо под соусом Переменка	48/10		6,381	11,25	0,752	130
	сред.		3,52	5,42	9,24	101
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский	250		2,285	5,385	16,925	126
	сред.		2,285	5,385	16,925	126
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
256/2015 Мясо тушеное	50/50		15,887	18,31	2,553	238
ТТК 2024 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	90/5/5		19,682	7,06	3,378	156
ТТК 2025 Наггетсы куриные	100		23,063	25,88	9,264	357
ТТК 3289/2025 Фрикассе из куриных грудок	50/50		8,918	9,418	1,373	126
	сред.		16,888	15,167	4,142	219
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2287/2023 Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150		14,363	15,717	29,286	316
ттк 2021 Плов с куриными грудками	30/160		12,76	16,984	45,883	395
ТТК 2025 Оладьи со сгущенным молоком 2шт/60/10	70		1,08	3,088	7,95	64
	сред.		9,401	11,93	27,706	258
ГАРНИРЫ						
ТТК Картофель запеченный (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,482	4,642	35,167	208
129/2015 Капуста цветная отварная	100		5,42	6,045	9,106	114
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
	сред.		5,238	7,129	33,572	220
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов	200		0,08	0,08	11,94	49
	сред.		0,04	0,04	9,962	41
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Меню на пятницу 3, 17 октября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
3/2015 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
84/2013 Салат Пестрый	100		1,105	5,169	10,989	96
ТТК Яйцо под соусом Переменка	48/10		6,381	11,25	0,752	130
	сред.		3,52	5,42	9,24	101
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский	250		2,285	5,385	16,925	126
	сред.		2,285	5,385	16,925	126
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
256/2015 Мясо тушеное	50/50		15,887	18,31	2,553	238
ТТК 2024 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	90/5/5		19,682	7,06	3,378	156
ТТК 2025 Наггетсы куриные	100		23,063	25,88	9,264	357
ТТК 3289/2025 Фрикассе из куриных грудок	50/50		8,918	9,418	1,373	126
	сред.		16,888	15,167	4,142	219
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2287/2023 Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150		14,363	15,717	29,286	316
ттк 2021 Плов с куриными грудками	30/160		12,76	16,984	45,883	395
ТТК 2025 Оладьи со сгущенным молоком 2шт/60/10	70		1,08	3,088	7,95	64
	сред.		9,401	11,93	27,706	258
ГАРНИРЫ						
ТТК Картофель запеченный (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,482	4,642	35,167	208
129/2015 Капуста цветная отварная	100		5,42	6,045	9,106	114
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
	сред.		5,238	7,129	33,572	220
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов	200		0,08	0,08	11,94	49
	сред.		0,04	0,04	9,962	41
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»