

Меню

Меню на вторник 3, 17 сентября 2024 года

Наименование блюда	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар (капуста-свежая, морковь свежая, масло растительное)	100		1,47	5,1	8,5	87
	сред.		2,72	3,49	11,89	91
1-ЫЕ БЛЮДА						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		9,01	10,12	41,14	292
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2019 Чахохбили из птицы	50/50		10,76	14,17	6,93	199
ТТК2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом			17,47	10,62	2,67	176
Переменка	70/5/5					
ТТК 2020 Медальоны из птицы запеченные с сыром	80/5		16,4	19,6	0,92	246
	сред.		14,88	14,8	3,51	207
ТТК2020 Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему	40/160		12,1	17,93	39,88	370
	сред.		16,23	17,14	42,04	388
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
139/2015 Капуста тушеная	180		4,24	7,4	18,03	159
139/2015 Картофель запеченный (из сырого)	150		3,51	8,2	28,4	202
	сред.		4,94	6,93	39,83	242
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	сред.		0,08	0,02	9,85	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	итого с самост. блюдом	79,00	21,54	21,01	82,61	611
ИТОГО:		79,00	25,14	25,6	83,91	672

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33 88

📷 @depta.kzn

