

# Меню

| Меню на среду 3, 17 сентября, 1 октября 2025 года               |        |       |        |        |        |      |
|-----------------------------------------------------------------|--------|-------|--------|--------|--------|------|
| Наименование блюд                                               | выход  | стоим | белки  | жиры   | углев  | ккал |
| <b>САЛАТЫ</b>                                                   |        |       |        |        |        |      |
| 338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)                         | 100    |       | 0,4    | 0,4    | 9,8    | 47   |
| 3/2015 Бутерброд с сыром                                        | 30/15  |       | 6,195  | 4,86   | 15,42  | 131  |
| ТТК Салат из моркови                                            | 100    |       | 1,17   | 5,085  | 11,2   | 96   |
| 20/2015 Салат из свежих огурцов                                 | 100    |       | 0,665  | 6,089  | 1,805  | 64   |
|                                                                 | сред.  |       | 2,108  | 4,109  | 9,556  | 85   |
| <b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>                                             |        |       |        |        |        |      |
| 82/2015 Борщ с капустой и картофелем                            | 250    |       | 1,775  | 5,166  | 12,3   | 103  |
| ТТК Сметана                                                     | 10     |       | 0,26   | 1,5    | 0,36   | 16   |
|                                                                 | сред.  |       | 2,035  | 6,666  | 12,66  | 119  |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                                             |        |       |        |        |        |      |
| 243/2015 Сосиски отварные                                       | 100    |       | 12,2   | 10,264 | 0,8    | 144  |
| ТТК 2022 Котлеты аппетитные мясо-куриные с соусом для запекания | 90/30  |       | 14,351 | 24,231 | 10,514 | 314  |
| ТТК 2024 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом переменка       | 90/5/5 |       | 19,682 | 7,06   | 3,378  | 156  |
| 288/2015 Птица отварная                                         | 100    |       | 23,992 | 20,616 | 0,328  | 283  |
| 2017 Фрикадельки из птицы в соусе                               | 55/40  |       | 9,656  | 12,206 | 3,112  | 161  |
|                                                                 | сред.  |       | 15,976 | 14,875 | 3,626  | 212  |
| <b>ГАРНИРЫ</b>                                                  |        |       |        |        |        |      |
| 3150/2025 Каша гречневая с овощами                              | 180    |       | 5,922  | 19,368 | 37,373 | 348  |
| ТТК 2016 Спагетти отварные                                      | 180    |       | 6,722  | 6,079  | 43,083 | 254  |
| 129/2015 Капуста брокколи отварная                              | 180    |       | 5,599  | 6,195  | 7,999  | 55   |
| 312/2015 Пюре картофельное                                      | 180    |       | 3,938  | 5,588  | 26,432 | 175  |
|                                                                 | сред.  |       | 5,545  | 9,308  | 28,722 | 208  |
| <b>НАПИТКИ</b>                                                  |        |       |        |        |        |      |
| ТТК Чай пакетированный с сахаром                                | 200/8  |       |        |        | 7,98   | 32   |
| ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси                 | 200    |       | 0,135  | 0,023  | 11,15  | 46   |
|                                                                 | сред.  |       | 0,068  | 0,012  | 9,567  | 39   |
| <b>ХЛЕБ</b>                                                     |        |       |        |        |        |      |
| Хлеб ржано-пшеничный                                            | 20     |       | 1      | 0,2    | 9      | 44   |
| Хлеб пшеничный                                                  | 20     |       | 1,52   | 0,16   | 9,84   | 47   |
|                                                                 | сред.  |       | 1,26   | 0,18   | 9,42   | 46   |
| <b>ИТОГО:</b>                                                   |        | 89,00 |        |        |        |      |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-83-88



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»