

# Меню

## Меню на субботу 2 ноября 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>САЛАТЫ</b>						
338 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТКСалат-бар (огурцы свежие, помидоры свежие, масло растительное)	100		0,855	5,138	2,708	62
	сред.		0,668	2,809	7,234	59
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>						
101/2015 Суп картофельный с крупой (рис)	250		2,12	2,878	17,435	104
	сред.		2,12	2,878	17,435	104
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК Птица запеченная (цыплята)	100		26,697	24,45	0,97	332
	сред.		26,697	24,45	0,97	332
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
	сред.		5,662	6,3	45,55	262
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,064	18,46	79
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
	сред.		0,423	0,035	13,297	57
<b>ХЛЕБ</b>						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ТТК2015 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		20,449	16,359	44,197	406
	сред		20,449	16,359	44,197	406
<b>ИТОГО:</b>		79,00				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»