

Меню

Меню на среду 2, 16 октября 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
3/2004 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
2015 Салат-бар (капуста пекинская, помидоры свежие, масло растительное)	100		1,122	5,185	2,224	62
	сред.		2,599	3,508	9,801	83
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	сред.		1,273	3,443	8,643	71
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2022 Бифштекс рубленый по-домашнему	90		13,497	12,037	8,367	192
ТТК 2024 Рыба (филе) запеченная с сыром	80/5		15,719	5,762	2,824	127
243/2015 Сосиски отварные	100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,205	12,633	3,997	182
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	50,249	291
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
129/2015 Капуста брокколи отварная	100		3,111	3,441	4,444	31
	сред.		5,926	5,333	32,592	192
НАПИТКИ						
ТТК Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,98	32
ТТК 2694/2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	сред.		0,06	0,015	9,777	40
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,16	9,42	46
Самостоятельные вторые блюда						
ТТК 2019 Птицы (филе) запеченная по-Французски	200		18,899	32,115	18,787	441
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200		14,537	18,297	27,571	335
	сред.		16,718	25,206	23,679	388
ИТОГО:		79,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

