

Меню

Меню на понедельник 29 сентября, 13 октября 2025 года						
Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
ТТК Салат из моркови	100		1,17	5,085	11,2	96
ТТК Яйцо под соусом переменка	48/10		6,381	11,25	0,752	130
	сред.		3,537	5,399	9,293	101
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
№88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем	250		1,818	5,195	8,94	91
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	сред.		2,078	6,695	9,3	107
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
256/2015 Мясо тушеное	50/50		15,887	18,31	2,553	238
ТТУ 2024 Рыба (филе) запеченная с сыром	90/10		20,981	9,117	3,117	180
ТТК2020 Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	60/40		10,409	14,234	6,908	197
ТТК 2025 Наггетсы куриные	100		23,063	25,88	9,264	357
	сред.		17,585	16,885	5,476	243
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2015 Пельмени из мяса птицы (филе индейке) отварные с маслом	180/5		15,583	13,742	37,733	337
ТТК2018 Блины (п/ф) со сгущенным молоком	4шт/180/20		11,34	8,396	66,9	390
	сред.		13,462	10,878	52,609	364
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	50,249	291
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,482	4,642	35,167	208
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК 2020 Овощная смесь отварная	100		3,554	3,327	8,885	80
	сред.		5,646	5,242	35,58	212
НАПИТКИ						
ТТК Чай пакетированный с сахаром лимоном	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34
ТТК2021 Напиток из урюка	200		0,8	0,064	9,46	42
	сред.		0,432	0,036	8,827	38
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»