

# Меню

Меню на четверг 2, 16 октября 2025 года

| Наименование блюд                             | выход   | стоим        | белки  | жиры   | углев | ккал |
|-----------------------------------------------|---------|--------------|--------|--------|-------|------|
| <b>САЛАТЫ</b>                                 |         |              |        |        |       |      |
| 338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)       | 100     |              | 0,4    | 0,4    | 9,8   | 47   |
| ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с     | 30/15   |              | 6,195  | 4,86   | 15,42 | 131  |
| 45/2015 Салат из белокачанной капусты         | 100     |              | 1,552  | 5,085  | 9,408 | 91   |
| 71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)   | 100     |              | 1,1    | 0,2    | 3,8   | 24   |
|                                               | сред.   |              | 2,312  | 2,636  | 9,604 | 73   |
| <b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>                           |         |              |        |        |       |      |
| 103/2015 Суп картофельный с вермишелью        | 250     |              | 2,86   | 3,048  | 20,88 | 123  |
|                                               | сред.   |              | 2,86   | 3,048  | 20,88 | 123  |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                           |         |              |        |        |       |      |
| ТТК 776/2020 Говядина со стручковой фасолью   | 50/50   |              | 15,606 | 21,634 | 4,011 | 274  |
| ТТК 3063/2024 Рыба (филе) по-московски        | 70/20   |              | 17,024 | 14,728 | 1,79  | 209  |
| ТТК 2019 Голень запеченная                    | 90      |              | 22,752 | 24,686 | 1,575 | 319  |
| ТТК 2025 Котлеты Нежные                       | 90      |              | 14,001 | 19,871 | 13,84 | 293  |
|                                               | сред.   |              | 17,346 | 20,23  | 5,304 | 274  |
| <b>САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>           |         |              |        |        |       |      |
| ТТК 2021 Плов с говядиной                     | 30/160  |              | 13,404 | 14,443 | 35,07 | 324  |
| ТТК 2018 Блины (п/ф) со сгущенным молоком 4шт | 180/20  |              | 11,34  | 8,396  | 66,9  | 390  |
|                                               | сред.   |              | 12,472 | 12,62  | 56,43 | 393  |
| <b>ГАРНИРЫ</b>                                |         |              |        |        |       |      |
| 302/2015 Каша гречневая рассыпчатая           | 180     |              | 7,946  | 6,479  | 50,25 | 291  |
| ТТК 2016 Спагетти отварные                    | 180     |              | 6,722  | 4,642  | 35,17 | 209  |
| 541/2004 Рагу овощное                         | 180     |              | 3,364  | 9,173  | 20,17 | 178  |
| ТТК 2020 Овощная смесь отварная               | 180     |              | 6,205  | 5,994  | 15,51 | 141  |
|                                               | сред.   |              | 6,059  | 6,931  | 32,26 | 216  |
| <b>НАПИТКИ</b>                                |         |              |        |        |       |      |
| ТТК Чай пакетированный с сахаром, лимоном     | 200/8/7 |              | 0,063  | 0,007  | 8,194 | 34   |
| ТТК 2693/2023 Напиток из урюка                | 200     |              | 0,8    | 0,064  | 9,46  | 42   |
|                                               | сред.   |              | 0,432  | 0,036  | 8,827 | 38   |
| <b>ХЛЕБ</b>                                   |         |              |        |        |       |      |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 20      |              | 1      | 0,2    | 9     | 44   |
| Хлеб пшеничный                                | 20      |              | 1,52   | 0,16   | 9,84  | 47   |
|                                               | сред.   |              | 1,26   | 0,18   | 9,42  | 46   |
| <b>ИТОГО:</b>                                 |         | <b>89,00</b> |        |        |       |      |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»