

Меню

Меню на субботу 18 января, 1 февраля 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
52/2015 Салат из свеклы отварной (с маслом)	100		2,217	2,267	1,9	37
472015 Салат из квашенной капусты	100		0,7	0,1	1,9	12
	сред.		1,092	0,909	4,207	30
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с крупой (рис)	250		8,625	11,888	45,3	322
	сред.		8,625	11,888	45,3	322
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
243/2015 Сосиски отварные	100		11,4	15,71	8,8	226
ТТК Птица запеченная (цыплята)	100		26,697	24,45	0,97	332
	сред.		19,049	20,08	4,885	279
ГАРНИРЫ						
216/2004 Картофель тушеный	180		3,904	12,735	29,357	249
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,053	3,682	43,087	229
	сред.		4,979	8,209	36,222	239
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,05	0	7,99	32
	сред.		0,033	0,003	8,062	33
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-53-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»