

# Меню

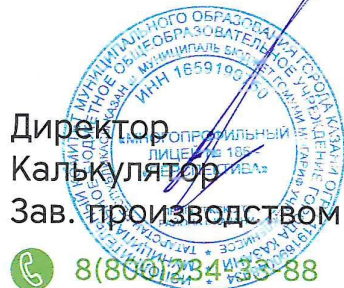
Меню на пятницу 15, 29 ноября 2024 года

Наименование блюда	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>САЛАТЫ</b>						
338 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
3/2015 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
37/2015 Салат картофельный с огурцами	100		1,49	5,251	10,072	94
45/2015 Салат из белокачанной капусты	100		1,552	5,085	9,408	91
	сред		2,429	3,919	11,685	93
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>						
102/2015 Суп картофельный с бабовыми (горох)	250		4,90	6,3	21,8	125
	сред.		4,90	6,3	21,8	125
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2024 Бжжи рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		10,25	8,16	21,21	230
2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50		13,836	13,961	3,639	196
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,194	17,678	2,845	231
	сред		12,89	12,332	4,699	181
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2018 Блинчики со сгущенным молоком (4шт)	180/20		11,34	8,396	66,9	390
	сред		11,34	8,396	66,9	390
<b>ГАРНИРЫ</b>						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	50,249	291
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	35,083	195
312/2015 Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
129/2015 Капуста цветная отварная	100		3,012	3,358	5,06	63
	сред		5,405	5,376	31,206	196
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК Чай черный пакетированный с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,984	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
	сред		0,068	0,012	9,567	39
<b>ХЛЕБ</b>						
Хлеб пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред		1,26	0,18	9,42	46
<b>ИТОГО:</b>		79,00				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)7343388

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»