

# Меню

Меню на среду 15, 29 января 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>САЛАТЫ</b>						
338 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
3/2004 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
52/2015 Салат из свеклы отварной (с маслом)	100		2,217	2,267	1,9	37
47/2015 Салат из квашенной капусты	100		0,7	0,1	1,9	12
	сред.		<b>2,368</b>	<b>1,897</b>	<b>7,01</b>	<b>56</b>
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>						
96/2015 Рассольник Ленинградский	250		4,126	9,238	38	251
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	сред.		<b>4,386</b>	<b>10,738</b>	<b>38,36</b>	<b>267</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2024 Рыба (филе) запеченная с сыром	80/5		17,627	7,069	2,824	146
ТТК 2019 Голень запеченная	90		22,796	32,606	2,154	393
ТТК2022 Биштекс рубленый по-домашнему	90		10,69	12,037	8,367	185
2432015 Сосиски отварные	100		11,4	15,71	8,8	222
	сред.		<b>15,628</b>	<b>16,856</b>	<b>5,536</b>	<b>237</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК Овощная смесь отварная	100		3,554	3,327	8,885	80
	сред.		<b>4,959</b>	<b>5,309</b>	<b>33,328</b>	<b>201</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,02	0	7,99	32
	сред.		<b>0,033</b>	<b>0,003</b>	<b>8,062</b>	<b>33</b>
<b>ХЛЕБ</b>						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред.		<b>1,26</b>	<b>0,18</b>	<b>9,42</b>	<b>46</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>89,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»