

Меню

Меню на четверг 14, 28 ноября 2024 года

Наименование блюда	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338 Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с	30/15		6,195	4,86	15,42	131
ТТК Салат из моркови	100		1,182	1,086	7,266	20
2013 Салат витаминный	100		1,317	5,168	11,189	98
	сред		2,291	3,898	12,392	95
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
82/2015 Борщ с капустой и картофелем	250		3,56	3,13	15,2	103
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	сред		1,018	3,333	6,33	60
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2024 Рыба (филе) запеченная	100		18,005	7,039	3,53	150
ТТК 2023 Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,79	13,93	11,73	223
	сред		13,967	9,624	5,344	164
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2023 Плов с куриными грудками	40/160		15,44	19,29	53,88	430
ТТК 2015 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		20,449	16,359	44,197	406
	сред		17,949	17,829	45,04	416
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК Картофель запеченный (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202
129/2015 Капуста брокколи отварная	100		3,111	3,441	4,444	31
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
	сред		4,485	6,066	30,987	189
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,012	0,03	11,57	48
	сред		0,083	0,018	9,852	41
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		79,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»