

# Меню



Меню на вторник 14,28 января 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>САЛАТЫ</b>						
338 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон в/с)	30/15		6,159	4,86	15,42	131
2001 Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,786	132
45/2015 Салат из белокачанной капусты	100		1,552	5,085	9,406	91
	<b>сред.</b>		<b>2,274</b>	<b>5,111</b>	<b>10,609</b>	<b>99</b>
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем	250		8,05	5,125	37,69	229
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	<b>сред.</b>		<b>8,31</b>	<b>6,625</b>	<b>38,05</b>	<b>245</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК2024 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/5		17,643	6,732	3,025	144
ТТК Шашлык из куриных грудок с переменной	100		24,047	23,455	1,281	311
ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе для запекания	60/30		12,683	13,909	10,985	220
	<b>сред.</b>		<b>18,124</b>	<b>14,699</b>	<b>5,097</b>	<b>225</b>
<b>Самостоятельные вторые блюда</b>						
ТТК2015 Пельмени Для Умников и умниц отварные с маслом	180/5		20,449	16,359	44,197	406
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему	40/160		13,05	17,93	39,88	373
	<b>сред.</b>		<b>16,75</b>	<b>17,145</b>	<b>42,039</b>	<b>390</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
510/2004 Каша полбяная вязкая	180		4,314	5,537	23,306	160
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,053	3,682	43,087	229
ТТК 2020 Овощная смесь отварная	100		3,554	3,327	8,885	80
	<b>сред.</b>		<b>4,863</b>	<b>4,981</b>	<b>25,091</b>	<b>165</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
№648 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	<b>сред.</b>				<b>10,542</b>	<b>43</b>
<b>ХЛЕБ</b>						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>сред.</b>		<b>1,26</b>	<b>0,18</b>	<b>9,42</b>	<b>46</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>89,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»