

# Меню

Меню на среду 13, 27 ноября 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>САЛАТЫ</b>						
338 Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
3/2004 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
52/2015 Салат из свеклы отварной (с маслом)	100		1,425	6,089	8,36	94
47/2015 Салат из квашенной капусты	100		1,638	5,086	7,72	86
	<b>сред.</b>		<b>2,435</b>	<b>4,129</b>	<b>10,815</b>	<b>92</b>
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>						
96/2015 Рассольник Ленинградский	250		3,301	6,39	19,4	118
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	<b>сред.</b>		<b>1,273</b>	<b>3,443</b>	<b>8,643</b>	<b>71</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2024 Рыба (филе) запеченная с сыром	80/5		15,719	5,762	2,824	127
ТТК 2019 Голень запеченная	90		22,796	32,606	2,154	393
ТТК2022 Бифштекс рубленый по-домашнему	90		10,69	12,037	15,36	210
	<b>сред.</b>		<b>17,337</b>	<b>16,802</b>	<b>4,448</b>	<b>237</b>
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
2432015 Сосиски отварные	100		11,4	15,71	8,8	219
	<b>сред.</b>		<b>11,4</b>	<b>15,71</b>	<b>8,8</b>	<b>219</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	35,083	195
ТТК Овощная смсь отварная	100		3,554	3,327	8,885	80
	<b>сред.</b>		<b>4,959</b>	<b>5,309</b>	<b>33,328</b>	<b>201</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,12	0,03	11,57	48
	<b>сред.</b>		<b>0,029</b>	<b>0,003</b>	<b>9,156</b>	<b>38</b>
<b>ХЛЕБ</b>						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>сред.</b>		<b>1,26</b>	<b>0,16</b>	<b>9,42</b>	<b>46</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>79,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»