

Меню

Меню на понедельник 13, 27 января 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338 Фрукты свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
№3/2015 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
ТТК Салат из моркови	100		3,43	0,2	3,8	23
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		0,7	0,1	1,9	12
	сред.		2,671	1,38	7,485	52
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный с вермишельный	250		3,575	5,938	44,848	250
	сред.		3,575	5,938	44,848	250
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2024 Рыба (филе) по-Московски	70/20		17,024	14,728	1,79	209
ТТК Птица запеченная (цыплята)	100		26,697	24,45	0,97	332
ТТК 2022 Котлеты аппетитные мясо-куриные	90		13,795	14,749	7,996	216
	сред.		19,172	17,976	3,585	252
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Плов с говядиной	40/160		15,44	19,29	51,2	430
ТТК 2018 Блинчики со сгущенным молоком, 4 шт	180/20		11,618	9,178	52,727	340
	сред.		13,529	14,234	51,964	385
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	50,249	291
ТТК 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
129/2015 Капуста брокколи отварная	100		3,111	3,441	4,444	31
	сред.		5,926	5,333	32,592	192
НАПИТКИ						
ТТК Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	сред.		0,063	0,043	10,037	42
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»