

Меню

Меню на пятницу 13, 26 сентября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
3/2015 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
ТТК 1444/2021 Овощные палочки из огурцов	100		0,7	0,1	1,9	11
ТТК Яйцо под соусом Переменка	48/10		6,381	11,25	0,752	130
	сред.		3,419	4,153	6,968	80
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
99/2015 Суп из овощей	250		1,86	5,261	11,092	100
	сред.		1,86	5,261	11,092	100
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2024 Ежики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/40		9,683	3,838	9,921	110
ТТК Гуляш из куриных грудок	50/50		12,406	4,221	5,509	110
ТТК 3063/2024 Рыба (филе) по-московски	70/20		17,024	14,728	1,79	209
ТТК 2025 Медальоны из куриных грудок	80/30		24,173	30,336	1,879	378
	сред.		15,822	13,281	4,775	202
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Мясо по-милански	180		19,346	21,893	12,91	328
ТТК 2025 Оладьи со сгущенным молоком 2шт/60/10	70		1,08	3,088	7,95	64
	сред.		10,213	12,491	10,43	196
ГАРНИРЫ						
ТТК Картофель запеченный (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	4,642	35,167	209
129/2015 Капуста цветная отварная	180		5,42	6,045	9,106	114
38/2001 Рис "Мозанка" (с овощами)	180		4,447	12,735	40,916	297
	сред.		5,2	8,323	29,818	216
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2693/2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,064	9,46	42
	сред.		0,432	0,036	8,722	37
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»