

Меню

Меню на среду 11, 25 декабря 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
3/2004 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
52/2015 Салат из свеклы отварной (с маслом)	100		2,217	2,267	1,9	37
47/2015 Салат из квашенной капусты	100		1,638	5,086	7,72	86
	сред.		2,633	3,173	9,2	77
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский	250		4,126	9,237	38	252
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	сред.		4,386	10,737	38,36	268
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2024 Рыба (филе) запеченная с сыром	80/5		17,627	7,069	2,824	146
ТТК 2019 Голень запеченная	90		22,796	32,606	2,154	393
ТТК2022 Бифштекс рубленый по-домашнему	90		10,69	12,037	8,367	184
2432015 Сосиски отварные	100		11,4	15,71	8,8	222
	сред.		15,628	16,856	5,536	241
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК Овощная смесь отварная	100		3,554	3,327	8,885	80
	сред.		4,959	5,309	33,328	201
НАПИТКИ						
ТТК Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,02	0	7,99	32
	сред.		0,033	0,003	8,062	33
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		79,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»