

Меню

Меню на среду 11, 25 сентября 2024 года

Наименование блюда	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
ТТК 2023 Салат-бар (капуста пекинская, помидоры свежие, масло растительное)	100		1,12	5,2	2,22	62
	сред.		2,6	3,51	9,8	83
1-ЫЕ БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		5,04	7,6	17,3	158
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Бифштекс рубленый по-домашнему	90		10,7	12,03	15,36	210
ТТК2019 Голень запеченная	90		22,8	32,6	2,15	393
ТТК 2020 Рыба (филе) запеченная с сыром	75/5		18,6	11,2	2,64	186
	сред.		17,36	18,61	6,72	263
ТТК2021 Птица (филе) запеченная по-Французски	200		18,89	32,11	18,78	441
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
309/2015 Спагетти отварные (масло растит)	180		6,72	6,1	43,08	254
ТТК2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,55	3,3	8,88	80
	сред.		6,07	5,29	34,07	208
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
	сред.		0,42	0,03	13,3	57
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
	итого с самост. блюдом	79,00	24,43	36,01	109,9	672
ИТОГО:		79,00	28,97	27,8	131,9	702

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»