

Меню

Меню на пятницу 10, 24 января 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
3/2015 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
37/2015 Салат картофельный с огурцами	100		1,49	5,251	10,072	94
45/2015 Салат из белокачанной капусты	100		1,552	5,085	9,408	91
	сред		2,399	3,889	10,93	90
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с бабовыми (горох)	250		5,87	5,545	44,28	250
№551/2004 Гренки из пшеничного хлеба	10		0,93	1,583	5,945	42
	сред.		6,80	7,128	50,225	292
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
1515/2021 Биточки рыбные из минтая	90		12,06	15,12	16,92	238
ТТК Гуляш из куриных грудок	50/50		14,619	15,27	3,235	209
ТТК2022 Бифштекс рубленый по-домашнему	90		10,69	12,037	8,367	185
243/2015 Сосиски отварные	100		11,4	15,71	8,8	222
	сред		12,192	14,534	9,331	215
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2018 Блинчики со сгущенным молоком (4шт)	180/20		11,618	9,178	52,727	340
	сред		11,618	9,178	52,727	340
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	50,249	291
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,053	3,682	43,087	229
312/2015 Пюре картофельное	180		4,125	5,467	25,741	173
129/2015 Капуста цветная отварная	100		3,012	3,358	5,06	63
	сред		5,248	4,747	39,692	189
НАПИТКИ						
ТТК Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	сред		0,04	0,04	9,962	41
ХЛЕБ						
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		79,00	40,927	38,33	158,225	1147

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»