

Меню

Меню на среду 1, 15 октября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
3/2015 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
ТТК Салат из моркови	100		1,17	5,085	11,2	96
84/2013 Салат пестрый	100		1,105	5,169	10,989	96
	сред.		2,218	3,879	11,852	93
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
82/2015 Борщ с капустой и картофелем	250		1,775	5,166	12,3	103
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	сред.		2,035	6,666	12,66	119
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	100		8,065	5,799	2,958	96
ТТК 2024 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом переменка	90/5/5		19,682	7,06	3,378	156
ТТК 2022 Котлеты аппетитные мясо-куриные с соусом для запекания	90/30		13,306	23,333	10,514	302
288/2015 Птица отварная	100		23,992	20,616	0,328	283
2017 Фрикадельки из птицы в соусе	55/40		13,015	15,079	3,276	201
	сред.		15,612	14,377	4,091	208
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Каша полбяная рассыпчатая	180		6,46	7,326	34,949	231
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,482	4,642	35,167	208
129/2015 Капуста брокколи отварная	180		5,599	6,195	7,999	55
312/2015 Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
	сред.		5,62	5,938	26,137	167
НАПИТКИ						
ТТК Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
	сред.		0,068	0,012	9,567	39
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»