

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Многопрофильный лицей

№37» НМР РТ

Д.Д. Котляр



Календарный план работы школьного спортивного клуба (ШСК)

МБОУ «Многопрофильный лицей

№37» НМР РТ на 2025-2026

учебный год

В соответствии с Положением о школьных спортивных клубах деятельность ШОК организуется по следующим направлениям:

- Физкультурно-спортивная;
- Спортивно-техническая;
- Туристско-краеведческая;
- Военно-патриотическая.

Цель Деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.

Приоритетные задачи ШОК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;

- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;

1. РАБОТА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПРАВОНАРУШЕНИЙ.

	Мероприятия по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних	Сроки проведения	Ответственный
1.	Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности	Сентябрь, ноябрь, январь, апрель	Учитель физической культуры
2.	Лекции, беседы по плану ВР	По плану мероприятий	Зам. директора по ВР, социальный педагог, кл. руководители
3.	Вовлечение учащихся, состоящих на различных видах учета в организацию и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий	По плану мероприятий	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, социальный педагог
4.	Привлечение учащихся, состоящих на различных видах учета, к занятиям в спортивных кружках и секциях	В течение учебного года	Учитель физической культуры, социальный педагог

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

Месяц	Наименование мероприятий	Классы	Ответственный
Ежедневно	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня физкульт паузы и физкультминутки.	1-4, 5-8 классы	Учитель физической культуры, предметники
	Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ	В течение учебного года	Совет клуба, классные руководители
	Проведение мониторинга «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе» (Спорт - в твоей жизни)	1, 4 четверти	Совет клуба, классные руководители

	«Президентские соревнования»	В течение учебного года	Учитель физической культуры
Сентябрь	Осенний кросс	5-8 классы	Классные руководители
Октябрь	«Папа, мама, я спортивная семья»	2-4 классы	Классные руководители
	Спортивное соревнование по волейболу, посвященное Дню учителя.	5- 8 классы	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, педагоги доп. образования
	Эстафеты «Самый спортивный класс	5-7 классы; 2-4 классы	Учителя физической культуры, физорги

	Мини-футбол (мальчики)	6 классы	Учителя культуры руководители	физической Классные
	Мероприятия в рамках акции «Молодежь за ЗОЖ»	1-8 классы	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры и ОБЖ, педагоги доп. образования, кл. руководители	
Ноябрь	Всероссийская олимпиада школьников (муниципальный этап) (юноши, девушки)	8 классы	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры	
	Турнир по волейболу (девочки)	6-7 классы	Учитель физической культуры,	
	«Веселые старты»	1-4 классы	Учитель физической культуры,	
	Соревнование по КЭС-БАСКЕТ между классами	5 классы	Учитель физической культуры	
Декабрь	Турнир по волейболу	5-8 классы	Классные руководители	
	«Папа, мама, я спортивная семья»	3-4 классы	Классные руководители	
Январь	Спортивный праздник «Веселая семейка»	1 класс	Классные руководители	
	Мероприятия в рамках месячника оборонно-массовой и спортивной работы	1-8 классы	Учителя физической культуры, ОБЖ, физорги	
	Лыжня России	7-10 классы	Учителя культуры	физической

Февраль	Спортивный праздник «А, ну-ка парни!»	1-8 классы	Учитель физической культуры, ОБЖ, классные руководители
Март	Спортивный праздник «А, ну-ка, девушки!»	1-8 классы	Администрация, классные руководители
	Товарищеские встречи по волейболу	7-8 классы	Учителя физической культуры
Апрель	Мероприятия в рамках акции «Молодежь за ЗОЖ»	1-8 классы	Зам. директора по ВР учителя физической культуры и ОБЖ, педагоги доп. образования, кл. руководители
	Легкоатлетическое многоборье	1-8 классы	Учителя физической культуры, классные руководители
	Участие в Спартакиаде пришкольных лагерей	1-7 классы	Учитель физической культуры

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

ЛФ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Выборы состава Совета спортивного клуба.	Сентябрь	Руководитель ШСК, Директор школы

2.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2025-2026 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК, Директор школы
3.	Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026 учебный год.	Сентябрь-октябрь	Руководитель ШСК, Зам. директора по ВР
4.	Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека)	Ноябрь	Зам.директора по ВР, классные руководители
5.	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы	Январь-февраль	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры и ОБЖ
6.	Единый классный час «Это должен знать каждый» (о правилах доврачебной помощи)	Апрель	Совет клуба, фельдшер
7.	Спортивно-оздоровительная работа в лагере (в соответствии с планом работы лагеря)	Июнь-июль	Учителя физкультуры
8.	Встречи с известными спортсменами села, района	Февраль-май	Совет клуба
9.	Подготовка спортивного зала и школьной спортивной площадки	В течение года	Учитель физической культуры
10.	Подготовка команд участников.	В течение года	Учитель физической культуры
11.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.	В течение года	Руководитель клуба, учитель физической культуры
12.	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель клуба, учитель физической культуры
13.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель клуба
14.	Организация спортивного досуга в каникулярное время	Июнь-август	Совет клуба

4. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

Уд п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», «(Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание п авильной осанки детей».	в течение года	Совет клуба
2.	Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закалывание и укрепление их здоровья.	в течение года	Совет клуба
3.	Приглашать родителей для участия и судейства соревнований.	в течение года	Совет клуба
4.	Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе.	в течение года	Совет клуба, зам. директора по ВР
5.	Организовать секцию для учителей	в течение года	Учитель физкультуры
6.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану).	в течение года	Совет клуба, зам. директора по ВР

5. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

1.	Разработка, согласование программ внеурочной деятельности для детей физкультурно-спортивной направленности	сентябрь	Руководитель ШСК, Совет клуба
2.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба, зам. директора по ВР
3.	Участие в конкурсах разного уровня.	в течение года по план	Руководитель ШСК, Совет клуба
4.	Посещение занятий спортивных секций (кружков)	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба

5.	Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию	в течение года	Руководитель клуба	ШСК, Совет
6.	Посещение курсов повышения квалификации	в течение года	Администрация	
7.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность Клубов, организаций	в течение года	Руководитель клуба	ШСК, Совет

6. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ

X2 п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	Сентябрь	Руководитель клуба ШСК, Совет
2.	Разработка и утверждение положений для проведения спортивно-массовых мероприятий	в течение года	Руководитель клуба ШСК, Совет
3.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	в течение года	Руководитель клуба ШСК, Совет
4.	Обеспечение участия команд Клуба в различных соревнованиях	в течение года	Руководитель клуба ШСК, Совет

7. ФИНАНСОВО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.

п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Приобретение спортивного инвентаря; приобретение призов, наградных материалов	В течение года	Совет Клуба
2.	Организация и проведение генеральных уборок спортивного зала, школьного стадиона	Ежеквартально	Совет Клуба
3.	Ремонт спортивного инвентаря и оборудования	В течение года	Совет Клуба