

СОГЛАСОВАНО
 Директор «СОН-Нур» (Свет)
 Таболат Габдрахманова Г.М.
 « 29 » 09 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор АИМ
 Сингатуллин И.Н.
 « 29 » 09 2022 г.



Примерное меню
Альметьевского исламского медресе

Завтрак 8:00	Обед 11:30	Ужин 14:30
		понеделник
Каша мол.рисовая Масло слив. хлеб чай с/с	Суп гороховый на мясн. бульоне Мясо Макароны с мясом Компот Салат из свеж.капусты Хлеб	Макароны с гуляшом чай с/с хлеб
		вторник
Каша пшеничная, молочная Масло слив. Хлеб Кисель, чай с/с	Суп вермиш на мясн. бульоне Мясо Гречка с тефтелями Компот Салат свекольный. хлеб	Рис с гуляшом чай с/с хлеб
		среда
Каша ячневая, молочная Масло слив. Какао на молоке хлеб	Суп борщ на мясн.бульоне Мясо, сметана Макароны с мясом Салат винегрет компот Хлеб	Плов чай с/с выпечка
		четверг
Каша пшеничная, молочная Масло слив. хлеб чай с/с	Суп гречневая на мясном бульоне Мясо капуста тушенная с мясом Салат степной Компот, хлеб	Курица с макаронами чай с/с хлеб

пятница

5 день

Каша манная, молочная
Масло
хлеб
чай с/с

Суп щи на мясном бульоне
со сметаной
мясо
картофель тушенная с мясом
салат из свеж.капусты
Компот
Хлеб

Картофель по деревенски
чай с/с
хлеб
фрукты

понедельник

6 день

Каша мол.рисовая
Масло слив.
хлеб
чай с/с

Суп гороховый на мясн. бульоне
Мясо
Макароны с мясом
Компот
Салат из свеж.капусты
Хлеб

Макароны с гуляшом
чай с/с
хлеб

вторник

7 день

Каша пшеничная, молочная
Масло слив.
Хлеб
Кисель, чай с/с

Суп вермиш. на мясн. бульоне
Мясо
Гречка с тефтелями
Компот
Салат свекольн.хлеб

Рис с гуляшом
чай с/с
хлеб

среда

8 день

Каша ячневая, молочная
Масло слив.
Какао на молоке
хлеб

Суп борщ на мясн.бульоне
Мясо, сметана
Макароны с мясом
Салат винегрет
компот
Хлеб

Плов
чай с/с
выпечка

9 день		четверг
<p>Каша пшеничная, молочная Масло слив. хлеб чай с\с</p>	<p>Суп лапша на мясном бульоне Мясо Голубцы ленивые Салат степной Кисель, хлеб</p>	<p>Картофельное пюре с гуляшом чай с\с хлеб</p>
10 день		пятница
<p>Каша манная, молочная Масло хлеб чай с\с</p>	<p>Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной мясо картофель тушеная с мясом салат из свеж.капусты Компот Хлеб</p>	<p>Курица с гречкой чай с\с хлеб</p>