

Меню 23 октября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Свободный выбор по 79 рублей					
Холодные закуски					
Яблоки	120	0,48	0,48	11,8	56
Вторые блюда					
Грудка в том соусе	50/50	9,9	10,6	3,6	150
Рыба по –Московски	80/20	21,4	14,9	1.9	227
Котлеты столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Гарниры					
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
Овощная смесь	120	4.68	4.32	10.56	96
Напитки					
Чай с сахаром	200/8			8	32
Хлеб					
Хлеб ржано-пшеничный	20/15	2.14	0.3	16.38	80

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню 23 октября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Грудка кур в томат соусе	50/50	9,9	10,6	3,6	150
Рис отварной	100	2,6	3,6	26,7	150
Напиток черной смород	200	0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано –пшеничный	25	1,25	0.25	11,3	55

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-35-88

@depta.kzn

