

Меню 9 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар 100 1.1 5,1 2.2 62

Капуста пекинская

помидоры свежие

Масло растительное

Вторые блюда

Чикен 90 11,1 10,1 11,0 176

Рыба запеченная 90 22,8 32,60 2,15 393

Голень запеченная 75/5 18,60 11,20 2,64 186

Гарниры

Спагетти отварные 180 6,72 6,1 43,1 254

Каша гречневая 180 7,94 6,5 50,25 291

Овощная смесь 100 3,55 3,3 8,88 80

Напитки

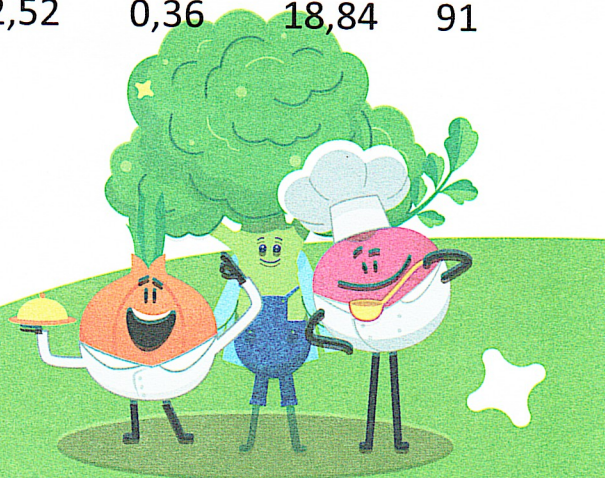
Чай пакет с сахаром лимон 200/8/5 0,04 8,13 34

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 9 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

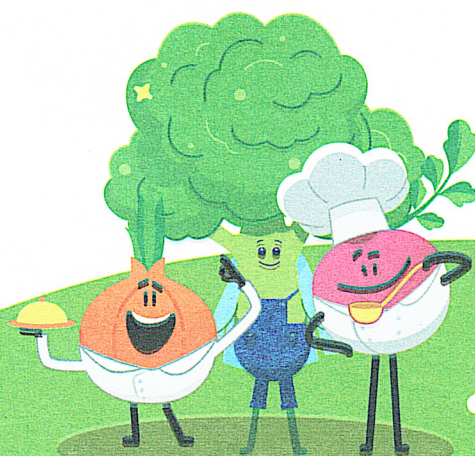
Комплекс за 55 рублей

Голень запеченная	90	2,8	32,6	2,15	393
Макароны отварные	150	5,6	5,1	35,6	212
Чай с сахаром	200/8	0.02	0,0.01	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	20	1	0,2	9	44

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»