

Меню Меню 6 февраля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Ежики мясные с рисом	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Спагетти отварные	180	6,7	6,1	43,1	254
Сок в ассортименте	200	0,14	0,0	11,15	48
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

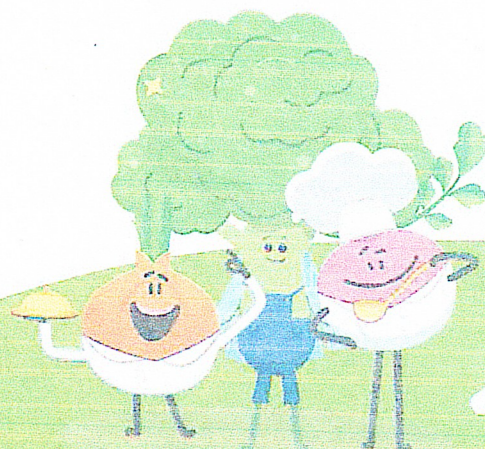


Директор

8(800)234-33-38

Зав. производств. отд.

roelido@oien.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню 6 февраля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	100	1,5	5,1	4,6	72
Капуста квашенная	50				
Морковь свежая	45				
Масло растительное	5				

Первые блюда

Щи из свеж капусты	250/10	2	6,7	12,7	120
--------------------	--------	---	-----	------	-----

Вторые блюда

Рыба запеч с сыром	80/5/10	19.5	13.0	0.4	197
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
Голень запеченная	80	18,20	18,40	0,50	241

Гарниры

Спагетти отварные	180	6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушеная	180	4,32	7,4	18,24	160
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269

Напитки

Чай с сахаром, лимон	200/8/5	0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0.25	14,13	68



Директор
8(800)234-84-88
Зав. прораб. ТМ
poelidov@len.ru

