

Меню

Выход

Белки

Жиры

Углевод

Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	100	1,27	5,1	3,34	77
-----------	-----	------	-----	------	----

Огурцы свежие

Капуста свеж

Масло растительное

Вторые блюда

Рыба запеченная	75	17,29	9,89	3,28	171
-----------------	----	-------	------	------	-----

Шашлык из птицы	100	24,04	23,455	1,281	311
-----------------	-----	-------	--------	-------	-----

Плов из говядины	40/160	12,2	15,6	49,03	384
------------------	--------	------	------	-------	-----

Гарниры

Рис отварной	180	4,61	6,5	48.01	269
--------------	-----	------	-----	-------	-----

Овощная смесь	100	3,55	3,3	8,88	80
---------------	-----	------	-----	------	----

Напитки

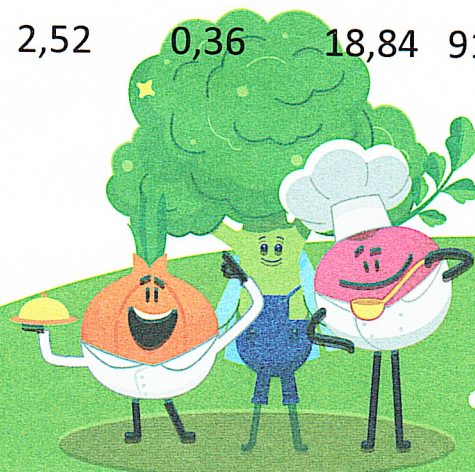
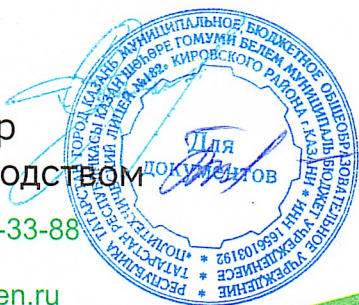
Напиток из шиповника	200	0,012	0,001	10,178	41
----------------------	-----	-------	-------	--------	----

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91
----------------------	-------	------	------	-------	----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Меню 31 октября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Котлеты аппетитные	90	10,01	12,7	10,98	198
Макараны отварные	150	5,64	4,7	36	207
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	20	1	0,2	9,0	44

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»