

Меню 30 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Яблоки	120	0,480	0,480	11,76	56
--------	-----	-------	-------	-------	----

Вторые блюда

Бифштекс рубленый	90	13,4	12,03	8,36	192
-------------------	----	------	-------	------	-----

Рыба запеченная с сыром	75/25	18,60	11,20	2,64	186
-------------------------	-------	-------	-------	------	-----

Сосиски отварные	2шт/100	11,4	15,71	8,8	219
------------------	---------	------	-------	-----	-----

Гарниры

Макароны отварные	180	6,8	5,4	43,1	248
-------------------	-----	-----	-----	------	-----

Каша гречневая	180	7,94	6,5	50,25	291
----------------	-----	------	-----	-------	-----

Капуста брокколи	100	3,11	3,4	4,4	31
------------------	-----	------	-----	-----	----

Напитки

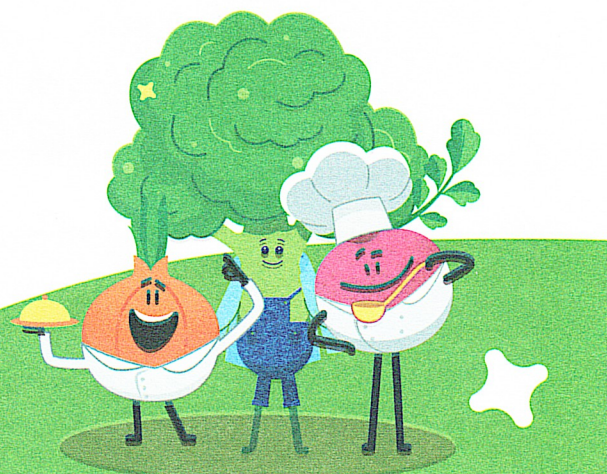
Напиток из вишни	200	0,12	0,030	11,57	48
------------------	-----	------	-------	-------	----

Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0,25	14,13	68
----------------------	-------	------	------	-------	----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню 30 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

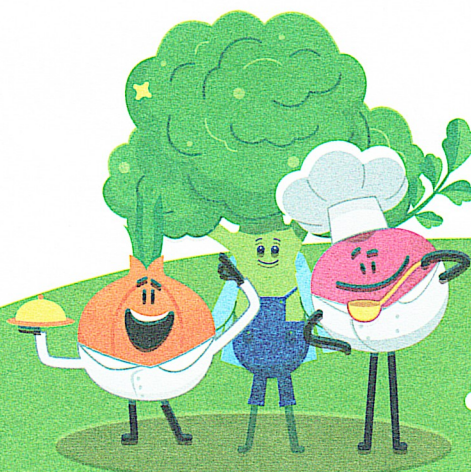
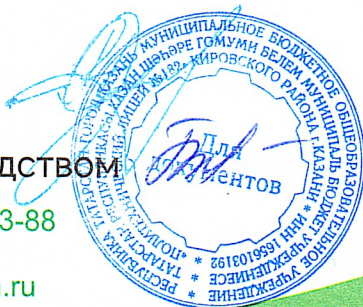
Комплекс за 55 рублей

Запеканка картоф. с мясом	180	13,09	16,5	25,72	302
Чай с сахаром	200/8	0.02	0,0.01	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	20	1	0,2	9	44

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»