

Меню 30 января

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	100	2	6,2	8,5	99
Капуста квашенная	50				
Морковь свежая	45				
Масло растительное	5				

Первые блюда

Щи из свеж капусты	250/10	2	6,7	12,7	120
--------------------	--------	---	-----	------	-----

Вторые блюда

Рыба запеч с сыром	70/5/5	14,5	10,6	2,7	176
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,9	2,60	208
Жаркое из птицы	50/150	13	12,6	27,3	275

Гарниры

Спагетти отварные	180	6,72	6,1	43,1	254
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269

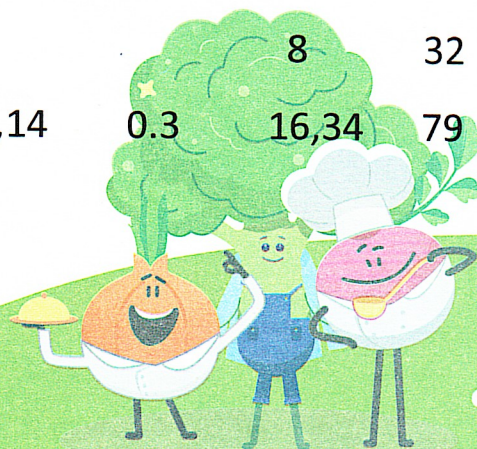
Напитки

Чай с сахаром	200/8			8	32
---------------	-------	--	--	---	----

Хлеб ржано-пшеничный	20/15	2,14	0.3	16,34	79
----------------------	-------	------	-----	-------	----



Директор
8(800)234-33-88
Зав. прораб. ТМД
poelidovolen.ru

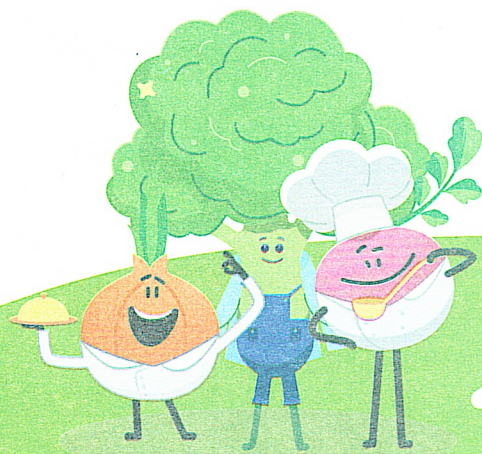


Меню 30 января

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Котлеты школьные	90	11,46	9,9	9,6	172
Спагетти отварные	150	5,667	4,5	35,92	207
Компот из яблок	200	0,08	0,08	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55



8(800)234-33-88
poelidovolen.ru



Меню

Меню на 30 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Жаркое из птицы	40/160	11.39	14.9	29.09	296
Напиток из урюка	200	0.80	0.06	18.46	79
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

Меню на 30 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Щи из свежей капусты с картоф	250/10	2.08	6.8	9.3	107
Маффин классический	50	3.92	15.1	28.19	264
Напиток из шиповника	200	0.01		10.18	41
Хлеб пшеничный)	30	2.28	0.24	14.8	71

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

