

Меню 29 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Птица запеченная	80	21,36	19,2	0,711	261
Каша гречневая	150	3,5	4,6	22,01	144
Напиток из смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню 29 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	100	2,21	6,1	9,6	103
Капуста свежая	40				
Морковь свежая	40				
Горошек зел консер	10				
Сухарики из пшен хлеба	5				
Масло растит	5				

Первые блюда

Борщ с капустой и картоф	250/10/11	2,04	6,7	12,66	119
--------------------------	-----------	------	-----	-------	-----

Вторые блюда

Котлеты столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Ежики мясные	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Рыба запечен с сыром	70/5	17,5	10,6	2,5	175

Гарниры

Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22	338
Каша гречневая	180	4,2	5,6	26,41	173

Напитки

Чай с сахаром, лимон, урюк	200/8/5/10	0,55	0,05	13,4	58
Хлеб борожанно-пшеничный	20/15	2,14	0,32	16,38	79

8(800)234-33-88

@depta.kzn

