

Меню 28 сентября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	100	2	6.2	8.52	99
Морковь свежая	40				
Капуста пекинская	40				
Кукуруза консерв	10				
Сухарики из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				

Вторые блюда

Котлеты аппетитные	90	13.8	14.7	8	216
Рыба запеченная с овощ	80/25	14.2	6.0	8	128
Птица запечн	100	26.7	24.5	1	332

Гарниры

Рис отварной	180	4.6	6.5	48	269
Пюре картофельное	180	3.94	5.6	26.44	175

Напитки

Чай с сахаром	200/8			8	32
---------------	-------	--	--	---	----

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20/15	2.14	0.3	16.38	80
----------------------	-------	------	-----	-------	----

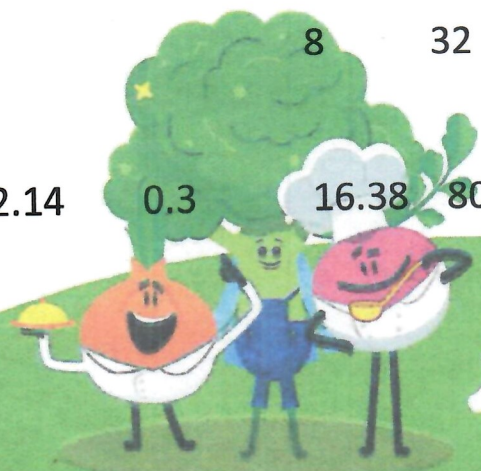
Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

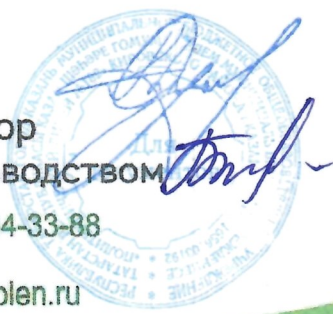
poelidovolen.ru



Меню 28 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Цыплята запеченные	100	26.7	24.5	1	332
Рагу овощное	100	1.9	5.1	11.2	99
Компот из урюка	200	0.80	0.06	18.50	79
Хлеб ржано- пшеничный	15	0.75	0.15	6.8	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

