

Меню

Меню 27 сентября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	100	1.9	6.2	7	93
Помидоры свежие	40				
Капуста свежая	40				
Горошек зел консерв	10				
Сухарики из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				

Вторые блюда

Котлеты школьные	90	11.5	9.9	9.6	172
Рыба запеченная	75	17.4	5.0	3.321	128
Сосиски отвар с соусом	2шт/100/20	10.5	31.1	1.6	128

Гарниры

Каша гречневая	180	4.2	5.6	26.41	173
Макаронны отварные	180	6.8	5.4	43.1	248
Овощная смесь	100	3.6	3.3	8.9	80

Напитки

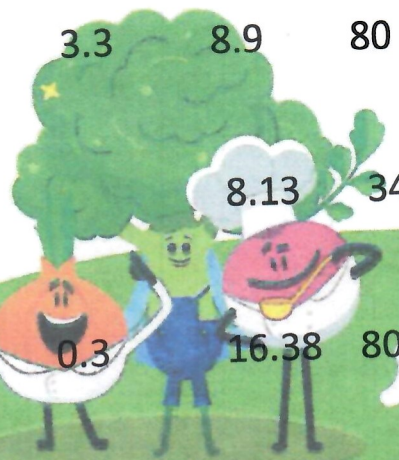
Чай с сахаром, лимон	200/8/5	0.05		8.13	34
Хлеб ржано-пшеничный	20/15	2.14	0.3	16.38	80



8(800)224-33-88



poelidovoln.ru



Меню 27 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Запеканка карт с мясом	180/5	13	20.1	25	331
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.001	7.9	32
Хлеб ржано- пшеничный	15	0.75	0.15	6.8	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»