

Меню 27 апреля

| | Выход | Белки | Жиры | Углевод | Ккал |
|-------------------------------------|--------|-------|------|---------|------|
| Свободный выбор по 79 рублей | | | | | |
| Холодные закуски | | | | | |
| Салат бар | 60 | 0,75 | 5,1 | 1,7 | 55 |
| Огурцы свежие | 40 | | | | |
| Зеленый горошек консер | 15 | | | | |
| Масло растительное | 5 | | | | |
| Первые блюда | | | | | |
| Суп картофельный | 250 | 2,52 | 3,0 | 19,8 | 117 |
| Вторые блюда | | | | | |
| Рыба по московский | 60/20 | 15,8 | 13,6 | 1,8 | 193 |
| Гуляш из птицы | 50/50 | 9,9 | 10,6 | 3,6 | 150 |
| Плов из говядины | 40/160 | 12,2 | 15,6 | 46 | 373 |
| Гарниры | | | | | |
| Каша гречневая | 180 | 4.2 | 5.6 | 26.41 | 173 |
| Овощная смесь | 100 | 3,6 | 3,3 | 8,9 | 80 |
| Напитки | | | | | |
| Чай пакетир с сахаром | 200/8 | | | 8 | 32 |

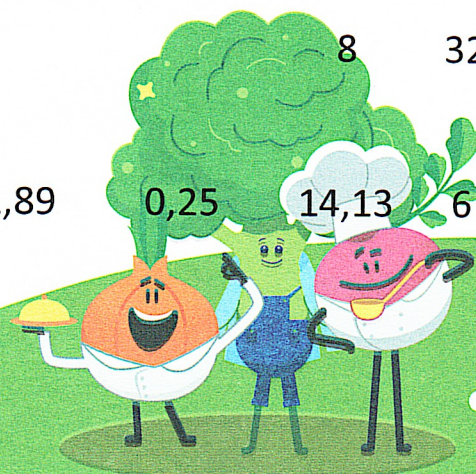
Хлеб

| | | | | | |
|----------------------|-------|------|------|-------|---|
| Хлеб ржано-пшеничный | 15/15 | 1,89 | 0,25 | 14,13 | 6 |
|----------------------|-------|------|------|-------|---|

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 27 апреля

| | Выход | Белки | Жиры | Углевод | Ккал |
|------------------------------|-------|-------|------|---------|------|
| Комплекс за 55 рублей | | | | | |
| Птица запеченная | 90 | 24 | 22,0 | 0,87 | 298 |
| Каша гречневая | 150 | 3,5 | 4,6 | 22,01 | 144 |
| Напиток из вишни | 200 | 0,12 | 0,0 | 11,6 | 48 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

