

Меню 26 сентября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	100	2	6.2	8.5	99
Огурцы свежие	40				
Капуста пекинская	40				
Кукуруза консер.	10				
Сухарики из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				
Зелень свежая	0.5				

Вторые блюда

Гуляш из говядины	50/50	15.2	17.7	2.84	231
Шашлык из кур грудок	90	17.1	17.2	1.20	226
Рыба запеч с сыром	80/5/10	19.5	13.0	0.4	197
Гуляш из индейки	50/50	11.1	14.3	4.40	191

Гарниры

Рис отварной	180	4.6	6.5	48	269
Капуста тушенная	180	4.32	7.4	18.24	160
спагетти отварные	180	6.72	6.1	43.1	254

Напитки

Директор					
Калькулятор					
Зав. производством					
чай с сахаром, лимон	200/8/5	0.05		8.13	34
Хлеб					
Хлеб ржано-пшеничный	20/15	2.14	0.3	16.38	80

Меню

Меню 26 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Шашлык из кур грудок	70	13.3	13.4	0.90	176
Капуста тушеная	100	2.4	4.1	10	88
Компот из урюка	200	0.80	0.06	18.50	79
Хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.8	6.8

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»