

Меню 26 апреля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<i>Свободный выбор по 79 рублей</i>					
Холодные закуски					
Яблоки	90	0,4	0,4	8,8	42
Первые блюда					
Борщ с сметаной	250/5	2,04	6,7	12,66	111
Вторые блюда					
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
Рыба запечен с сыром	70/5	17,5	10,6	2,5	175
Птица запеченная	100	26,7	24,5	1	332
Гарниры					
Пюре картофельное	150	4	5,6	26,4	175
Каша гречневая	180	4,2	5,6	26,41	173
Напитки					
Чай пакетир с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0,25	14,13	68



Для
Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

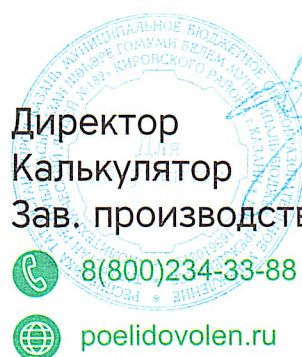


Меню 26 апреля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Комплекс за 55 рублей

Гуляш из говядины	35/35	10,66	12,37	2,02	162
Каша гречн вязкая	130	3	4,0	19,1	125
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

